

## ١. كتابة محتوى ملف معهد البحوث والاستشارات

### من نحن

يعد معهد البحوث والاستشارات بجامعة تبوك الوجهة الراسية في ما يخص التقديم الاستشارات والخدمات العلمية للقطاعين العام والخاص ، يتميز بتقديم معرفي واحتراف مهني.

تشمل خدماتنا المسارات التالية  
الإستشارة ، التدريب ، خدمة الباحث

### منجزات معهد البحوث

تنفيذ ما يزيد عن 70 دورة تدريبية  
تقديم الخدمات المتنوعة لما يزيد عن 4000 مستفيد  
عقد أكثر من 90 شراكة استراتيجية

### خدمات معهد البحوث والاستشارات

يقدم المعهد تجربة بحث مميزة مع خدماتنا الرائدة , حيث يوفر باقة متنوعة من الخدمات البحثية الاستشارية، مستفيداً من خبرات أعضاء هيئة التدريس المتميزين والبنية المعملية الفريدة في الجامعة التي تدعم مجالات البحث المختلفة ومن أهمها:

- المجالات التطبيقية
- المجالات العلمية
- المجالات الادارية
- المجالات النظرية

كما يقدم المعهد خدمات منها :

- الإعداد والإشراف على المناهج التعليمية والحقائب التدريبية والأكاديمية وتطويرها.
- تطوير برامج التدريب لمنسوبي الكليات والمعاهد العامة والخاصة والشركات.
- تقديم خدمات الاستشارة بعقود سنوية أو محدودة المدة.

### المستفيدين

الأفراد الباحثين ، أعضاء هيئة التدريس ، القطاعات الحكومية والخاصة ، الجامعات

### معاملنا

نحرص في معهد راسي على تمكين الباحث من إطلاق العنان لفرضياته واختبارها بطرق احترافية , مع إتاحة الفرصة لاستشارة فريق من المختصين من المجالات المختلفة في أي وقت .

**مركز الطاقة المتجددة والتقنيات البيئية :** يحوي المركز العديد من التقنيات المتقدمة كأنظمة الطاقة الشمسية وطاقة الرياح إضافة الى مستشعرات لاسلكية لمراقبة أداء النظام الشمسي الكهروضوئي وغيرها الكثير .

ويهتم المركز بالمجالات التالية :

طاقة الشمسية وطاقة الرياح

طاقة الهيدروجين

أنظمة تخزين الطاقة

إدارة الطاقة

**مركز الذكاء الاصطناعي وتقنيات الإستشعار :** يضم المركز فرقا مختصة بالتقنيات المتقدمة وتطويرها , ويقدم دورات تدريبية مميزة تهدف لإثراء مجال الابتكار الصناعي والروبوت بمشاريع استثنائية في كلا المجالين التقني والهندسي .

**كرسي الأمير فهد بن سلطان لقضايا الشباب وتنميتهم:** تتمثل رسالتنا في تأسيس كرسي وطني بتوجه علمي كمبادرة تهدف إلى تطوير وتمكين الشباب، حيث نسعى جاهدين إلى الريادة في التعامل مع قضاياهم المختلفة وتعزيز مهاراتهم. نحقق هذا الهدف من خلال تقديم أبحاث مبتكرة وبرامج تنمية بشرية تتناسب مع احتياجاتهم الفريدة.

تتسم قيمنا بـ:

التفاني في تحقيق الجودة

الوفاء بالتزاماتنا

تشجيع الإبداع

تحمل المسؤولية الاجتماعية

يتجلى هدفنا في تحقيق مشاركة فعّالة للشباب في خدمة الدين والوطن، حيث نسعى إلى بناء جيل ملتزم ومساهم في بناء مجتمعه.

### **كرسي الأمير فهد بن سلطان للأبحاث الطبية الحيوية :**

يتجلى هدف الكرسي في :

استثمار التقنيات الحديثة لتشخيص الأمراض والمساهمة في علاجها.

توجيه الجهود نحو تدريب وتأهيل كفاءات مميزة وذات قدرات عالية.

تأهيل الفرق بأحدث تقنيات التشخيص الطبي، مما يضمن استمرار تقديم الخدمات الصحية بفعالية للمجتمع.

يعكس هذا التوجه التزامنا بالتقدم والابتكار في مجال الرعاية الصحية، ويعزز قدرتنا على تحقيق تأثير إيجابي ومستدام في مجتمعنا.

٥. وحدة الدراسات الأثرية

تتيح الوحدة للباحث استكشاف الآثار وعلومها المذهلة مع وحدتنا المتخصصة , وتتيح له المجال لفحص آثار الماضي من خلال أساليب علمية متقدمة ومعترف بها على مستوى عالمي.

حيث :

نجري المسوحات السطحية ونستخدم المجسات والتنقيبات لاستكشاف أعماق التاريخ.

ننظم مؤتمرات وندوات علمية على مستوى محلي وعالمي.

نقدم دورات تدريبية لصيانة الآثار وتعزيز الوعي بأهميتها.

تقوم الوحدة بتقديم دراسات بيئية متقدمة وفعالة، مع التركيز على فحص وتقييم تأثير البيئة. كما تعمل وحدتنا المختصة في الجينوم والتقنية الحيوية على تقديم رؤى مبتكرة في هذا المجال الحيوي.

### **معاملنا البحثية :**

يضم المعهد مجموعة فريدة من وحدات البحث والتقنية، حيث تتمثل أهميتها في الإسهام الابتكاري في مجالات متنوعة .

معمل علم الحشرات ومكافحة الآفات:

يسعى لفهم عالم الحشرات وتطوير استراتيجيات فعّالة لمكافحة الآفات.

معمل تقنية النانو:

يستكشف عالم التقنية النانو بأسلوب مبتكر لتحقيق التقدم والتطور.

معمل الطاقات المتجددة:

يسعى إلى تطوير وتحسين تقنيات ومصادر الطاقة المستدامة.

معمل الجسيمات:

يركز على دراسة الجسيمات على مستوى دقيق واحترافية عالية.

معمل الكيمياء الحيوية:

يقدم رؤى جديدة في مجال التفاعلات الكيميائية داخل الكائنات الحية.

معمل الأشعة والكواشف:

يعتمد على أحدث التقنيات لفحص ودراسة الأشعة واكتشاف الجديد.

معمل الفيزياء الطبية:

يركز على تطبيقات الفيزياء في مجال الطب بأسلوب مبتكر.

معمل المنتجات الطبيعية:

يستكشف الثروات الطبيعية ويطور منتجات مستدامة وفعّالة.

معمل التحاليل البيئية:

يقوم بتحليل العينات البيئية لفهم التأثيرات على البيئة.

معمل تقنية المواد:

يعمل على تطوير وتحسين تقنيات وخصائص المواد بأسلوب متطور.

## شركاء راسي

وزارة الداخلية  
وزارة العمل والتنمية الاجتماعية  
وزارة الصحة  
وزارة التعليم  
جامعة الملك فيصل  
الجامعة السعودية الالكترونية  
كليات الغد الدولية  
شركة تطوير البحر الأحمر  
الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية  
جامعة حفر الباطن  
نيوم  
جامعة تبوك  
المؤسسة العامة لتحلية المياه المالحة  
شركة المستقبل الإداري  
وزارة السياحة  
محمية الملك سلمان بن عبد العزيز الملكية  
جمعية سكن  
المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني  
الشركة الفنية لتوطين التقنية  
أمانة منطقة تبوك  
صندوق تنمية الموارد البشرية (هدف)  
أمانة منطقة تبوك

## المشاريع التدريبية:

يقدم المعهد مجموعة متنوعة من الدورات المتخصصة التي تدمج بين النظريات الحديثة والتطبيقات العملية في كافة المجالات

من أبرز المشاريع التدريبية التي أقامها المعهد :

- تصميم وبناء برنامج إدارة المحميات لخدمة محمية الملك سلمان بن عبد العزيز الملكية وهيئة تطوير محمية الأمير محمد بن سلمان وشركة نيوم.
- تقديم برامج تدريبية بالتعاون مع الهيئة السعودية للتخصصات الطبية
- تقديم برنامج تجسير لطلبة دبلوم التمريض في مستشفى الملك سلمان للقوات المسلحة بالشمال الغربية.
- تقديم برنامج تدريبي لطلاب الابتعاث بالتعاون مع شركة نيوم.
- التعاون مع صندوق الموارد البشرية لتقديم برنامج مهارات للخريجين وموظفي القطاع الخاص.
- تقديم عدد من البرامج التدريبية في قطاع الجوازات , الإدارة العامة للسجون , قوات الطوارئ الخاصة و القوات البحرية المسلحة.

## ٢. كتابة محتوى عن علم النفس التسويقي

هل سبق واشتريت منتج اكتشفت لاحقا أنك لم تستخدمه مطلقا؟  
أو صادفت عرض حرصت على الاستفادة منه رغم أنك لم تكن بحاجة له ؟  
دوافعك في المواقف السابقة على الأغلب، كان لعلم النفس نصيب من تأثيرها عليك

يُعرف علم النفس التسويقي أو consumer psychology وهو بدراسته وتحليله للدوافع التي تجعلنا مندفعين لشراء منتج أو الحصول على خدمة محددة.

### من ضمن تلك الدوافع ما يعرف **بتأثير الجملة التحريضية**

لا بد وقرأت إعلان يحمل عبارة ( أسرع قبل نفاذ الكمية ) هذه الجملة على سبيل المثال تعمل على تحفيز شعورك بالخوف من فقدان الفرصة والندم عليها لاحقا لذا تندفع للشراء دون استغراق في التفكير.

### قوة الرقم ٩

على الأرجح تساءلت مرة، ليه الشركات تستخدم الرقم ٩ بكثرة في عروضها ؟ ٢٩٩٩ بدل ٣٠٠٠ الفرق ريال واحد لكن لما نقارنهم للمرة الأولى أدمغتنا تعتقد بوجود فارق كبير بين الرقمين وأن ٢٩٩٩ أرخص بكثير لأنك رح تفكر بالخانة الأكبر، فتكون المقارنة ( ألفين مقابل ثلاثة آلاف).

### الأسلوب القصصي وتجارب العملاء

مؤخرا تنتهج الكثير من الشركات أسلوب القصة لسرد بدايتها أو حتى تنشئ صفحة خاصة لتجارب العملاء الإيجابية الأمر ليس مصادفة؛ الأسلوب القصصي له تأثير لا يقاوم في ترك انطباع إيجابي لدى العملاء وبالتالي زيادة الثقة في جودة المنتج.

### تأثير التعرض المحض

الفرد بشكل لا واع يميل لاختيار المألوف، هذا ينطبق على الكثير من المواقف ومنها في التسويق وهذا يبرز بصورة واضحة في دفع الشركات مبالغ طائلة للظهور في واجهة الإعلانات على الطرق العامة ! تكتفي الشركة بوضع منتجها ، مشروب -مثلا- مع العلامة التجارية بشكل واضح،الهدف من الإعلان أن يكون المنتج حاضرا في ذهنك وبالتالي تميل لاختياره على وجبة العشاء

### ٣. كتابة حلقة لبودكاست بعنوان كيمياء الدماغ

ما الذي اختلف حين انتقلت من سن السابعة لسن الثامنة عشر ؟  
ما الذي تغير في المرأة الحامل بجنينها لحظة احتضانها له ؟  
ولماذا جسدي يتصرف عند التوتر بطريقة مغايرة للحظات الأخرى ؟  
أهلا وسهلا بكم مرة أخرى، في هذه الحلقة من آتين نناقش تأثير الهرمونات والنواقل العصبية على حياتنا ومن الأمثلة على تلك النواقل العصبية  
**الادرينالين** الناقل العصبي المسمى بأدرينالين ، المرتبط بالخوف بالحماسة بالتوتر بالغضب هذا الناقل العصبي يُفرز في كل تلك المواقف لدور وقائي من الدرجة الأولى فهو يوسع حلقة العين لترى الصورة اوسع ، يضخ كمية اكبر من الدماء في الاعضاء الرئيسية ويساعد الرئتين لتأخذ كمية اكبر من الاكسجين  
كل تلك الآليات التي عملها هذا الناقل العصبي جعلنا نتساءل كيف بإمكاننا الاستفادة منه علاجياً ؟  
في حالات الربو الحادة والحساسية الشديدة يستخدم الادرينالين والمسمى ايضا بالابنفيرين عن طريق الحقن ويساعدها وقتها تخفيف حدة التشنج في عضلات التنفس  
لما تكون في حالة غضب قد تلاحظ بان ضربات قلبك وضغط الدم في زيادة هذا الاثر تم استخدامه بصورة علاجية فالادرينالين يرفع من ضغط الدم في حالات انخفاض ضغط الدم وفي حالات توقف القلب  
الادرينالين ما هو سيء بالمجمل فهو السبب اللي يخليك تستمع بالقفز المظلي و المغامرات عالية الخطورة هذا الناقل العصبي هو اللي يجعلنا نعاود ممارسة النشاطات اللي يثيرها ويُعرف ممارسي هذه النشاطات ب adrenaline junkie مدمنين الادرينالين ، اللي يستمتعون بإرتفاع ويعتمدون اختيار النشاطات اللي تثيره

.....  
**اوكسيتوسون** هرمون الحب والعاطفة هذا الهرمون يبرز بصورة كبيرة في لحظات الولادة فهو اللي يحفز عضلات الرحم لتسهيل عملية الولادة ومن المصادفة ايضا بانه يزيد اثناء المرور بلحظات عاطفية مما اكسبه هذا القلب هرمون الحب والعاطفة الدراسات مؤخرًا اشارت لفعالية هذا الناقل العصبي في الشعور بالرضا العام  
وجدير بالذكر بأن هذا الناقل العظيم هو اللي يجعل الام تشعر بالعاطفة والحب تجاه طفلها ساعة ولادته برغم كل الالم اللي واجهتها ساعة الولادة ، عقلنا مبرمج على النفور من الاشياء المؤلمة لكن بوجود الاوكسيتوسين لحظة الولادة يجعل من الولادة لحظة عاطفية

.....  
**السيروتونين** ، احد اشكال المكافآت للجسد هو السيروتونين اللي ينتمي لهرمونات السعادة ويأتي نتيجة الاعمال التي نقوم بها بشكل جيد مهما صغر دورها مثل أن تنتهي عمك اليوم او تنتهي ساعة رياضة هذه الانجازات الصغيرة تفرز السيروتونين ومن هنا جاء الاعتقاد بان في بعض الاوقات عملية- تغيير المود السيء - لا تكون مكلفة او مرهقة فقط نحتاج نعمل عمل ما يستهدف هذي النواقل العصبية  
لسوء الحظ الامر ليس بتلك السهولة فعدد كبير من الادوية اليوم يساهم في زيادة السيروتونين ولكن تأتي معه اعراض جانبية ومنها ما يعرف متلازمة فرط السيروتونين نتيجة الأدوية واللي تدخل المريض في حالة من الارق والصداع والتوتر ( الطبيعي ليس بمثل الصناعي ، أبداً )

.....  
**الدوبامين** هو مثال آخر على ما يعرف بهرمونات السعادة وان كان المصطلح الانسب هو نواقل عصبية وليست هرمونات هذا الدوبامين حين ينخفض تظهر اعراض مشابهة لمرض الباركنسون ، فعلى سبيل المثال لو تناول المريض دواء يزيد من الدوبامين فإنه في تلك الحالة مصاب بعرض جانبي يعرف بال EPS Extrapyradimal symptoms يزول بتوقفه للدواء هذا بخلاف مرض الباركنسون واللي تكون فيه نواقل الدوبامين متدمرة بشكل كامل

.....  
**البرولاكتين** هو الهرمون المسؤول عن إفراز حليب الأم عند ولادتها لطفلها ، هذا الهرمون تربطه علاقة بالدوبامين ، اذا ازداد البرولاكتين يقل الدوبامين وهذه احدى التفسيرات المنطقية ل ما يعرف باكتئاب الولادة فالموضوع وإن كان أعمق مما يبدو لكنه يتأثر بالهرمونات مرة أخرى

.....  
اليوم في وقت تسهل في الحصول على المعلومة قد يبدو لنا وأنه انحلت جميع عقد الحياة هذا الكلام رح يكون صحيح لو أن الحياة منطقتها 1+1=2 لكن الحقيقة بأن لا يمكن تطبيق هذه المعادلة إلا في دروس الرياضيات داخل صف مدرسي  
الادوية ، الهرمونات ، الامراض ، تشريح الجسم، كلها تخرج احيانا عن المعادلات وعن المسطرة التي نسميها بالمنطقية  
في علم الادوية ، 1+1=3 في حالات محددة حين يتفاعل الدواء الاول مع الدواء الثاني وينتج منهم مفعول اكبر من مفعول جمعهما على حدى ، وبصورة أكثر توضيحا لو دواء يعالج مرض السكر وينزل من مستوى السكر ب 2٪ من التراكمي والدواء

الآخر. ينزل ٢٪ من التراكمي المنطق يقول بان لو استخدمنا الاول مع الثاني التراكمي رح يقل بنسبة ٤٪ وعلى ارض الواقع  
ينخفض التراكمي ل ٧٪ ، السؤال هو كيف جات ٣٪ الاضافية ؟ والاجابة هنا سحر علم الادوية يظهر

.....  
ويحدث بأن بعض الحالات أن يعالج المريض لكن تظهر مشكلة اخرى لا علاقة لها بحالته السابقة ومن ابرز هذي الحالات ما  
يحدث عند تناول المريض لدواء جهاز هضمي فينتج عنه مشكلة نفسية والشيء بالشيء يذكر فإن احد الادوية المستخدمة في  
الطب النفسي باتت تستخدم لعلاج احد امراض المعدة

.....  
جسد الإنسان أعقد من كونه مجموعة اعضاء تقوم بوظائف محددة فهناك التداخلات الدوائية والاعراض الجانبية والقابلية الوراثية  
والاستثناءات اللي تتواجد دائما ،هذي النقطة قد تُستغل لمهاجمة الطب الحديث ولكنه في الوقت نفسه هذا الطب قدّم حلول تُعد  
معجزات في عوالم الطب القديم ، هذا ما نعرفه حتى الان عن الانسان لكن مؤكداً توجد اشياء لحتى هذه اللحظة لم تُكشف  
دمتم بخير